

ミウズ男女平等参画学習会

今こそ、自分メンテナンス！健康アップ講座

女性はライフステージごとにホルモンバランスや身体の変化が大きく異なります。

それぞれに応じた健康支援を学びませんか？



講師：上條 友美さん（保健師）

日時：11月10日（月） 13:30～15:00

場所：ミウズ学習室

対象：テーマに関心のある女性

定員：15名（先着順）／無料 要申し込み

申込：ミウズホームページ（二次元コード）の申込フォーム
または窓口・電話にて

申込用: 10/15~



【問い合わせ】

佐倉市男女平等参画推進センターミウズ

〒285-0837 佐倉市王子台1-23 レイクピアウスイ 3階

☎043-460-2580